Fresco Aroma

ALTEA

(Althea Officinalis)

DESCRIZIONE

Coltivazione

Predilige un terreno umido, ben concimato, assolato e ben riparato da correnti d'aria. Il terreno va annaffiato abbondantemente facendo attenzione ai ristagni d'acqua.

Raccolta e conservazione

Le foglie si raccolgono in ogni momento del periodo vegetativo. Le radici vanno estratte dal terreno e utilizzate dopo un processo di essiccazione.

Uso in cucina

Le foglie si mangiano crude o dopo averle lessate. La radice si lessa e poi si soffrigge in poco burro.