



ACETOSA

(Rumex Acetosa)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Predilige terreni argillosi ricchi di azoto e ferro e posizioni soleggiate o a mezza ombra. Pianta resistente che richiede poche cure. Si annaffia al bisogno.



Raccolta e conservazione

Della pianta si utilizzano le foglie, i fusti freschi e la radice. La raccolta va effettuata a maggio-giugno, prima della completa fioritura.



Uso in cucina

Le foglie possono essere mangiate lesse o crude. Inoltre oppure possono essere aggiunte alle minestre e zuppe. Si può realizzare una salsa verde adatta al pollame e al pesce.